

ILホームソレイユ 小倉寺

ILホームソレイユ小倉寺は、「障がいがあっても住みやすい住宅」「誰にでも使いやすい」「夜間の予期せぬ介助に応えられるナイトヘルプサービス」「プライバシーを確保しつつ、仲間と共に居る安心感」などのコンセプトを基に立てられたアパートです。日本ではまだ珍しい、すべての障がいを持つ人々の地域生活移行を支える先進的なアパートです。

【 館内設備 】

外観



2階建アパートの居室は全15室あり、部屋のタイプは約5畳・約9畳・約13畳などがあります。

体験者の感想

淡い色合いの外観がアパートの落ち着いた雰囲気を感じさせてくれます。

玄関(1階居住者用)



1階の居住者用の玄関です。(別タイプもあり)
手前は開き戸、奥がサッシで引き戸になっています。

体験者の感想

玄関前の門の戸は鍵が高い位置にあるため1人では開けられない。また玄関のドアの鍵も開けにくいいため苦労した。

居室



室内はフラットな構造で、手すりの取り付けは自分流にアレンジすることも可能です。1F居室の勝手口は、共有スペース・コモンユーズへ繋がっています。

体験者の感想

室内は広々として天井も高く、内装は暖色系でまとめられ、明るい雰囲気です。

コミュニケーションサロン(コモンユーズ)



1階に住んでいるかた向けの共用スペースで、入居者が自由に利用できます。入居者同士でテレビを見たり食事が出来る約20畳のリビング・ダイニング・キッチンが完備されています。明るく開放感があり、屋外にはウッドデッキもあります。このスペースがあると、いろいろな意味をもち、同じ場所に住む同士、連帯感が生まれ安心して暮らす事が出来ます。

体験者の感想

明るく、開放的なスペースで気持ちが良い場所。
台所は車イスでは狭い事と流し台の下に空きがないので使用しづらい。

コミュニケーションサロンの動画です↓

http://www.youtube.com/watch?v=FAtur5E8iwQ&feature=player_embedded

ユニバーサルバスルーム(コモンユーズ)



部屋のお風呂が使い難い方向けのバスルームです。広さは約4畳あり、寝たままの状態に入浴できるバスタブが設置されています。尚、お湯を使用する場合は、利用料として実費がかかります。

体験者の感想

広く、スノコを移動してバスタブと高さを合わせると使い易い。ただ、バスタブが浅いので、使用方法が中途半端だと思う。それから、脱衣所があった方が良くと思います。

ユニバーサルバスルームの動画です↓

http://www.youtube.com/watch?v=10uHMBau3j0&feature=player_embedded

ユニバーサルトイレ(コモンユーズ)



106号室の隣にあるユニバーサルトイレは、各部屋のトイレの約2倍の広さがあり、便座の両脇に跳ね上げ式の手すりが付いている他、オストメイトの設備もあり、すべての障がい者が利用できるように設計されています。

体験者の感想

広くて使い易い。左側の手すりは私はとてもつかまりにくく使いづらい。間接照明なので若干暗く感じた。

ユニバーサルトイレの動画です↓

http://www.youtube.com/watch?v=mcgH1IWUbDA&feature=player_embedded

玄関(2階居住者用)



主に2階の部屋に行くための入口です。間口は97cm。フラットで安心して利用できます。ドアはスライド式でドアストッパー機能もあり安心です。入口を入ると、エレベーターと階段があります。

体験者の感想

駐車場から玄関まではフラットなので利用しやすいです。ドアは軽くて開けやすくなっています。

エレベーター



車イス1台が入れるエレベーターです。車イスで使いやすい位置にボタンがあり、扉の開閉スピードもゆっくりなので乗降も安心です。

体験者の感想

車イスで回転する事が出来ないので、少し不安がある。せめて鏡があれば安心できる。車イス用のボタンがあるが、反応が遅い。音声案内や点字案内もあれば親切かと思います。

玄関(2階居住者用)



エレベーターまたは階段を上がり2階へ。開放的な屋外スペースを通り、各部屋の玄関があります。入口幅77cm、段差2cmあり。2階居室からコモンユーズへ行く事は出来ません。

体験者の感想

2階居室玄関は、開き戸で、ストッパーもないので車イスでの出入りが大変だと思いました。

【 体験者の紹介 】

ニックネーム : ごまちゃん
性別 年齢 : 女性 52歳
障がい : 筋ジストロフィーにより簡易電動車イス使用(つかまると立ち上がる事が可能)
趣味 : ランチ食べ歩き・韓国文化にふれる・お寺巡り・ぼ~とする事

【 その他 】

【 連絡先 】 〒960-8141 福島県福島市渡利字櫛町1-1 TEL:024-573-2095 FAX:024-523-0534 URL: http://www.d5.dion.ne.jp/~s-plan21 (ILセンター福島) E-mail:s-plan21@d5.dion.ne.jp (ILセンター福島)	【 交通 】 車: JR福島駅から10分 バス路線: 福交・JRバス停「渡利浄水場前」から徒歩3分
【 アパート所在地 】 〒960-8142 福島県福島市小倉寺字二反田3-1	【 近くの救急病院 】 わたり病院 住所: 福島県福島市渡利字中江町34 TEL:024-521-2056 FAX:024-521-2926

自立生活体験室 ふらっと

『自立生活体験室ふらっと』とは、自立生活を望んでる障がいのある方が、実際に自立生活の体験ができる施設です。『ILホームソレイユ小倉寺』内の一室が体験室になっています。宿泊体験、DAY（日中）利用体験も可能です。

【 館内設備 】

玄関



ここ「ふらっと」を含め、1階の部屋はすべて駐車から直接进入出来ます。扉は引き戸で開けやすいですが、レールの溝があるため車イスの方は注意が必要です。

体験者の感想

洗濯物干しの棒が低い位置にあるので1人でも使用しやすい。手が不自由なので、鍵が開けにくいのはとても困ると思う。靴置き場が外なので汚れるのが心配です。

玄関の動画です↓

http://www.youtube.com/watch?v=zomRmBVHN6Y&feature=player_embedded

部屋



室内は全面フラットな構造になっています。玄関から入室するとすぐ居室スペースが広がります。一部、扉で仕切れるので寝室としても使用可能です。写真のとおり、簡易ベットが置いてあります。

体験者の感想

体験室の部屋は日当たりも良く過ごしやすそうである。各部屋の日当たりについては、もっと太陽が差し込む方が良いのではないかと思う。

部屋の動画です↓

http://www.youtube.com/watch?v=kERK3hAiw8&feature=player_embedded

台所



最低限必要な調味料、調理器具、食器等が準備されています。自炊する場合は食材を用意して下さい。

体験者の感想

流し台の高さは車イスでは高いため使いづらい。また、調理台のスペースがとても狭いため使いづらい。電気、換気扇のスイッチは点け易い。

台所の動画です↓

http://www.youtube.com/watch?v=2h-5dw0IPak&feature=player_embedded

浴室



扉は浴室側に開き戸になっているので介助が必要な方の場合、スペースが限定されます。しかし、扉は簡単に取り外すことも可能で、シャワーカーテンに付け替えることも出来ます。段差がありますが、‘すのこ’を敷いて解消してあります。

体験者の感想

部屋の浴室はとても狭い。ドアが浴室内に開くため入りづらく感じた。

トイレと浴室の動画です↓

http://www.youtube.com/watch?v=CJl3We3q6o&feature=player_embedded

トイレ



脱衣所を兼ねたスペースです。立ち上がりに不安のある方にも使い易いよう、便座が少し高い便器を設置しています。洗面台も使いやすくなっています。

体験者の感想

部屋のトイレは少し狭い。トイレの扉が半透明なのと、トイレ内の音が響くのがとても恥ずかしい。

寝室



室内の扉で仕切り、寝室として使用することが可能です。

体験者の感想

ベッドについては使用しやすく良いと思う。ベッドへ移乗する時に床が滑りやすく、立ち上がる事が出来なかった。持参した滑り止めシートを敷いて対応した。

寝室の動画です↓

http://www.youtube.com/watch?v=CDKd5Jnishs&feature=player_embedded

【 体験者の紹介 】

ニックネーム : ごまちゃん
性別 年齢 : 女性 52歳
障がい : 筋ジストロフィーにより簡易電動車イス使用(つかまると立ち上がる事が可能)
趣味 : ランチ食べ歩き・韓国文化にふれる・お寺巡り・ぼ~とする事

【 その他 】

【 連絡先 】 〒960-8141 福島県福島市渡利字櫛町1-1 TEL:024-573-2095 FAX:024-523-0534 (担当:設楽) URL: http://www.d5.dion.ne.jp/~s-plan21 (ILセンター福島) E-mail:s-plan21@d5.dion.ne.jp (ILセンター福島)	【 交通 】 車: JR福島駅から10分 バス路線: 福交・JRバス停「渡利浄水場前」から徒歩3分
【 ふらっと所在地 】 〒960-8142 福島県福島市小倉寺字二反田3-1	【 近くの救急病院 】 わたり病院 住所: 福島県福島市渡利字中江町34 TEL:024-521-2056 FAX:024-521-2926